

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Фрукты/кондитерка						
	Овощи в нарезке						
	Запеканка из	150/20	22	17	51	449	222
	Кисель плодово-	200			25	119	352
	Хлеб пшеничный	30	2		15	71	299
	Итого за Завтрак			24	17	91	639
Обед	Фрукты/кондитерка						
	Овощи в нарезке						
	Суп с макаронными	250	3	3	16	109	112
	Гуляш из	100	11	28	3	309	260
	Макаронные	150	6	6	32	206	202
	Компот из плодов	215	1		28	115	348
	Хлеб ржано-	40	3		22	107	299,01
Итого за Обед			21	32	89	752	
Полдник	Чай с сахаром	200/15/7			15	62	377
	Сырок творожный	180	2	15		75	
Итого за день			45	49	180	1391	