

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Фрукты/кондитерка						
	Овощи в нарезке						
	Плов (свинина)	200	10	18,6	47,4	395,8	
	Кофейный напиток с	200	3	3	16	101	379
	Хлеб пшеничный	30	2		15	71	299
Итого за Завтрак			15	21,6	78,4	567,8	
Обед							
	Фрукты/кондитерка						
	Овощи в нарезке						
	Борщ с капустой и	250	6	10	12	171	82
	Котлеты, биточки,	82.5	12	18	11	258	268
	Макаронные	150	6	6	32	206	202
	Компот из смеси	200	1		32	133	349
	Хлеб ржано-	40	3		22	107	299,01
Итого за Обед			28	34	109	875	
Полдник							
	Йогурт (в ассортименте)	75	6	10		152	
	Печенье (в	60	5,1	6,78	9,24	248,7	
Итого за день			43	55,6	187,4	1442,8	