"УТВЕРЖДАЮ" Директор МАОУ "ЦКола № 69" Детко Т. Г.

1     День на предоставтории     Пищевые вещества (г)     Титеводы дениость (год обедыный налитеи с молоком без сахара     200     20,19     22,53     3,59     28,789     47     Вениость дении д	ANNUM STATE	EN WIND STREET	х олюд для д	לבו כנו כ כמי	приготавливаемых олюд для детеи с сахарным диабетом	MOLDO	
Прием пиши, наименование блюда     Масса порции (г)     Пищевые вещества (г)       1     Прием пиши, наименование блюда     3     4     5     6       2     Ветии (г)     Белки (г)     Углеводы (г)     6     6       4     Вети (г)		10 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0					
2     3     4     5     6       Неделя 1     1     4     5     6     6       День 1     День 1     5     6     6     6     6       День 1     Фрукт свежий     100     0,4     0,4     9,8     6     6     8     8     8     3,59     8     8     8     3,59     8     8     8     8     3,59     8		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (r)		ищевые вещес	ства (г)	Энергетическая
2     3     4     5     6       Неделя 1     Неделя 1     6     6     6       День 1     День 1     6     6     6       Фрукт свежий     100     0,4     0,4     9,8       Омлет натуральный напиток с молоком без сахара     200     20,19     22,53     3,59       Кофейный напиток с молоком без сахара     200     20,19     22,53     3,59       Бутерброд с сыром (хлеб ржано- пшеничный)     20/30     4,64     4,2     15,17       Чай без сахара     200     0,04     0,1     0,08       Салат из моркови с яблоком     60     0,7     0,11     5,1       Рассольчик леничныс соором     100     11     15,25     18,59       Каша грениевая рассыпчатая     260     8,96     8,73     18,59       Клюб ржаной "Здоровье"     50     3,43     0,49     25,2       Клюб ржаной "Здоровье"     850     35,09     32,86     98,95       Клюб ржаной "Здоровье"     1600,00     0,49     0,78     0,48				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1     Неделя 1       День 1     День 1       Фрукт свежий     100     0,4     9,8       Омлет натуральный     200     20,19     22,53     3,59       Кофейный напиток с молоком без сахара     200     20,19     22,53     3,59       Кофейный напиток с молоком без сахара     200     3,37     3,84     8,36       Бутерброд с сыром (хлеб ржано- пшеничный)     20/30     4,64     4,2     15,17       чай без сахара     200     0,04     0,1     0,08       Салат из моркови с яблоком     60     0,7     0,11     5,1       Рассольник ленииградский с птицей     260     8,96     8,73     18,59       Каша гречневая рассыпчатая     100     11     15,94     2,89       Клаш гречневая рассыпчатая     200     0,68     0,28     0,8       Клаш гречневая рассыпчатая     1600,00     0,68     0,49     25,2       Клаш гречне-зимний     200     0,68     0,49     25,2       Каша гречне-зимний     200     63,73     63,93 <td< td=""><td>ext[base]</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>2</td><td>9</td><td>7</td></td<>	ext[base]	2	3	4	2	9	7
День 1     Понь 1     0,4     0,4     9,8       Омлет натуральный     200     20,19     22,53     3,59       Кофейный напиток с молоком без сахара     200     20,19     22,53     3,59       Кофейный напиток с молоком без сахара     200     3,37     3,84     8,36       Бутерброд с сыром (хлеб ржано- пшеничный)     20/30     4,64     4,2     15,17       чай без сахара     200     0,04     0,1     0,08       Салат из моркови с яблоком     60     0,7     0,11     5,1       Рассольник ленинградский с птицей     260     8,96     8,73     18,59       Каша гречневая рассыпчатая     100     11     15,94     2,89       Каша гречневая рассыпчатая     180     10,32     7,31     46,37       Напиток из плодов шиповника без сахара     200     0,68     0,28     0,8       Хлеб ржаной "Здоровье"     850     32,86     98,95     8,96       Т2-17 лет     1600,00     63,73     63,93     135,96	2000年間 1000円	Неделя 1	100	6			
фрукт свежий     100     0,4     0,4     9,8       Омлет натуральный     200     20,19     22,53     3,59       Кофейный напиток с молоком без сахара     200     3,37     3,84     8,36       Бутерброд с сыром (хлеб ржано- пшеничный)     20/30     4,64     4,2     15,17       Чай без сахара     200     0,04     0,1     0,08       Чай без сахара     200     0,04     0,1     0,08       Салат из моркови с яблоком     60     0,7     0,11     5,1       Рассольник ленинградский с птицей     60     0,7     0,11     5,1       Каша гречневая рассыпчатая     100     11     15,94     2,89       Каша гречневая рассыпчатая     200     0,68     0,28     0,8       Каша гречневая рассыпчатая     180     10,32     7,31     46,37       Каша гречневая рассыпчатая     50     3,43     0,49     2,52       Кай бржаной "Здоровье"     850     32,86     98,95     98,95       Кай бржаной "Здоровье"     160,00     3,73     63,93 <td></td> <td>День 1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		День 1					
Омлет натуральный     200     20,19     22,53     3,59       Кофейный напиток с молоком без сахара     200     3,37     3,84     8,36       Бутерброд с сыром (хлеб ржано- пшеничный)     20/30     4,64     4,2     15,17       чай без сахара     20/30     4,64     4,2     15,17     15,17       чай без сахара     20/30     4,64     4,2     15,17     15,17       Сапат из моркови с яблоком     60     0,04     0,1     0,08     15,25       Рассольник ленинградский с птицей     260     8,96     8,73     18,59     2,89       Каша гречневая рассыпчатая     180     10,32     7,31     46,37     46,37       Напиток из плодов шиповника без сахара     200     0,68     0,28     0,8     0,8       Хлеб ржаной "Здоровье"     850     34,3     0,49     25,2       Каша гречневал рассыпчатая     1600,00     63,73     63,93     135,95       12-17 лет     12-17 лет     135,95     135,95     135,95	втрак	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	8,6	47
Кофейный напиток с молоком без сахара     200     3,37     3,84     8,36       Бутерброд с сыром (хлеб ржано- пшеничный)     20/30     4,64     4,2     15,17       чай без сахара     200     0,04     0,1     15,17     15,17       салат из моркови с яблоком     60     0,04     0,1     0,08     16,25       Рассольник ленинградский с птицей     60     0,7     0,11     5,1     18,59       Каша гречневая рассыпчатая     100     11     15,94     2,89     18,59       Напиток из плодов шиповника без сахара     200     0,68     0,28     0,8       Хлеб ржаной "Здоровье"     850     3,43     0,49     25,2       Хлеб ржаной "Здоровье"     850     35,99     135,95     1       12-17 лет     12-17 лет     1600,00     63,73     63,93     135,95		Омлет натуральный	200	20,19	22,53	3,59	297,89
Бутерброд с сыром (хлеб ржано- пшеничный)     20/30     4,64     4,2     15,17       чай без сахаара     20/30     4,64     4,2     15,17     15,17       салат из моркови с яблоком     250     4,68     4,30     15,25     15,17       Рассольник ленинградский с птицей     60     0,7     0,11     5,1     5,1       Рассольник ленинградский с птицей     260     8,96     8,73     18,59     18,59       Каша гречневая рассыпчатая     180     10,32     7,31     46,37     46,37       Напиток из плодов шиповника без сахара     200     0,68     0,28     0,8     0,8       Хлеб ржаной "Здоровье"     850     3,43     0,49     25,2     1       Каша гречнезамний     1600,00     63,73     63,93     135,95     1		Кофейный напиток с молоком без сахара	200	3,37	3,84	8,36	80,85
Бутерброд с сыром (хлеб ржано- пшеничный)     20/30     4,64     4,2     15,17       чай без сахара     200     0,04     0,1     0,08       Салат из моркови с яблоком     60     0,7     0,11     5,1       Рассольник ленинградский с птицей     260     8,96     8,73     18,59       Гуляш из свинины с соусом     100     11     15,94     2,89       Каша гречневая рассыпчатая     180     10,32     7,31     46,37       Напиток из плодов шиповника без сахара     200     0,68     0,28     0,8       Хлеб ржаной "Здоровье"     850     34,3     0,49     25,2       Каша гречнезимний     1600,00     63,73     63,93     135,95	втрак		200	23,96	26,77	21,75	425,74
чай без сахара     200     0,04     0,1     0,08       Салат из моркови с яблоком     60     0,7     0,11     5,1       Рассольник ленинградский с птицей     260     8,96     8,73     18,59       Гуляш из свинины с соусом     100     11     15,94     2,89       Каша гречневая рассыпчатая     180     10,32     7,31     46,37       Напиток из плодов шиповника без сахара     200     0,68     0,28     0,8       Хлеб ржаной "Здоровье"     850     3,43     0,49     25,2       Хлеб ржаной "Здоровье"     850     35,09     32,86     98,95       12-17 лет     1600,00     63,73     63,93     1135,95	зтрак	Бутерброд с сыром (хлеб ржано- пшеничный)	20/30	4,64	4,2	15,17	65,55
Салат из моркови с яблоком     60     0,7     0,11     5,1     15,25       Рассольник ленинградский с птицей     260     8,96     8,73     18,59     18,59       Гуляш из свинины с соусом     100     11     15,94     2,89     6       Каша гречневая рассыпчатая     180     10,32     7,31     46,37     6       Напиток из плодов шиповника без сахара     200     0,68     0,28     0,8     6       Хлеб ржаной "Здоровье"     850     34,3     0,49     25,2     6       Хлеб ржаной "Здоровье"     850     35,09     32,86     98,95     6       12-17 лет     12-17 лет     1600,00     63,73     63,93     135,95	200	чай без сахара	200	0,04	0,1	80,0	2,8
Салат из моркови с яблоком     60     0,7     0,11     5,1       Рассольник ленинградский с птицей     260     8,96     8,73     18,59       Гуляш из свинины с соусом     100     11     15,94     2,89       Каша гречневая рассыпчатая     180     10,32     7,31     46,37       Напиток из плодов шиповника без сахара     200     0,68     0,28     0,8       Хлеб ржаной "Здоровье"     50     3,43     0,49     25,2       Клеб ржаной "Здоровье"     850     35,09     32,86     98,95       12-17 лет     1600,00     63,73     63,93     135,95	й завтрак		250	4,68	4,30	15,25	68,35
Рассольник ленинградский с птицей     260     8,96     8,73     18,59       Гуляш из свинины с соусом     100     11     15,94     2,89       Каша гречневая рассыпчатая     180     10,32     7,31     46,37       Напиток из плодов шиповника без сахара     200     0,68     0,28     0,8       Хлеб ржаной "Здоровье"     50     3,43     0,49     25,2       850     35,09     32,86     98,95       12-17 лет     1600,00     63,73     63,93     135,95		Салат из моркови с яблоком	09	2,0	0,11	5,1	19,95
Гуляш из свинины с соусом     100     11     15,94     2,89       Каша гречневая рассыпчатая     180     10,32     7,31     46,37       Напиток из плодов шиповника без сахара     200     0,68     0,28     0,8       Хлеб ржаной "Здоровье"     50     3,43     0,49     25,2       850     35,09     32,86     98,95       12-17 лет     12-17 лет     1600,00     63,73     63,93     135,95		Рассольник ленинградский с птицей	260	8,96	8,73	18,59	196,37
Каша гречневая рассыпчатая   180   10,32   7,31   46,37     Напиток из плодов шиповника без сахара   200   0,68   0,28   0,8     Хлеб ржаной "Здоровье"   50   3,43   0,49   25,2     850   35,09   32,86   98,95     12-17 лет   12-17 лет     осенне-зимний		Гуляш из свинины с соусом	100	17	15,94	2,89	207,75
Напиток из плодов шиповника без сахара   200   0,68   0,28   0,8     Хлеб ржаной "Здоровье"   50   3,43   0,49   25,2     850   32,86   32,86   98,95     12-17 лет   12-17 лет     осенне-зимний		Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,37	292,5
Хлеб ржаной "Здоровье"   50   3,43   0,49   25,2     850   35,09   32,86   98,95     12-17 лет     осенне-зимний		Напиток из плодов шиповника без сахара	200	0,68	0,28	8,0	8,2
850 35,09 32,86 98,95   12-17 лет 1600,00 63,73 63,93 135,95   осенне-эммний		Хлеб ржаной "Здоровье"	50	3,43	0,49	25,2	119,28
12-17 лет 1600,00 63,73 63,93 135,95   осенне-зимний	обед		850	35,09	32,86	98,95	844,05
	ень		1600,00	63,73	63,93	135,95	1338,14
	руппа	12-17 лет					
	BY DOOR	осенне-зимний					

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	15.58	Пищевые вещества (г)	ства (г)	Энергетическая ценность
			В	×	Y	
	2	3	4	2	9	7
MINOR OF THE PROPERTY OF THE PERSON OF THE P	Неделя 1			100 000		100 300 300 300 300 300 300 300 300 300
William Committee of the Committee of th	День 2					
Первый завтрак	Фрукт свежий	100	0,8	0.2	7.5	33
	Голень тушеная	09	6,61	14.3	0.22	156.02
	Пюре из тыквы	200	3,06	14.82	8.5	175.05
	Чай с лимоном без сахара	207	0,13	0.02	0.23	00,00
And the second state of th	Хлеб ржано-пшеничный	30	2.23	0.89	15.17	80.33
Итого за завтрак	Separate manages, sometablishment drougster	597	12.83	30.23	31.62	7787
Второй завтрак	Йогурт натуральный	100	4,3	2	6.2	60
Итого за второй завтрак		100	4,3	2,0	6,2	09
Обед	Салат из капусты с морковью	09	62'0	1,94	3,38	36.24
and the second s	Суп с макаронными изделиями с курицей	260	8,52	4,48	15,69	133.4
	Котлета Морячок	100	13,27	15,22	16.67	256.8
	Овощное рагу	180	3,46	4,49	22,55	144 42
and the second s	Компот из изюма без сахара	200	99'0	60'0	12,05	52.8
	Хлеб ржаной "Здоровье"	50	3,43	0,49	25.2	119.28
Итого за обед	M. C. M. CONTROL OF THE CONTROL OF THE SECOND CONTROL OF THE SECON	850	30,13	26,71	95,54	742.94
Итого за день	Margarita 18, 18, 50 St.	1547,00	47,26	58,94	133.36	1249.34
Возрастная группа	12-17 лет	007	9770			10,01
Сезон	осенне-зимний			0 8		
		286		500	16.9	172.6
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Ê	Пищевые вещества (г)	гва (г)	Энергетическая ценность
	Blatet paramost "Samponal" ( )	88	Э	¥	^	
	2	3	4	5	9	7
Andrew Printer Wall Street Street	Неделя 1	1823,00	06,01	31.18	110,73	1239.02
They spread to be contact to the problem of	День 3					
Первый завтрак	Творожная запеканка	200	30,33	21,88	37,32	467.52
	чай без сахара	200	0,04	0,1	0,08	2.8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,23	0,89	15,17	80.33
Итого за завтрак		430	32,6	22,87	52,57	550.65
Второй завтрак	Фрукт свежий	120	0,48	0,48	11,76	56,4
,						

129,15

10,93

9,00

0,42

60 260

Борщ из свежей капусты с говядиной

Овощи натуральные свежие

Итого за второй завтрак

Обед

7,2 99

0,48 9,0

11,8 1,14

9,0

120

Биточек куриный	100	15,23	22,14	17,33	329,5
Пюре из гороха с маслом	180	15,58	7,87	40,03	291,43
Компот из свежих яблок без сахара	200	0,16	0,16	3,93	18,6
Хлеб ржаной "Здоровье"	90	3,43	0,49	25,2	119,28
	850	39,2	37,32	98,56	895,16
	1400,00	72,28	60,67	162,89	1502,21

Возрастная группа

12-17 лет

Сезон

осенне-зимний

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Ē	Пищевые вещества (г)	тва (г)	ценность
	and plants are serviced as a service of the service	(1)	9	¥	>	2000000
	2	3	4	5	9	7
	Неделя 1					1000
PERSONAL SIGNATURE CONTRACTOR OF THE PERSONAL PROPERTY OF THE PERSONAL	День 4				and States	
Первый завтрак	Овощи натуральные свежие	09	99'0	0,12	2,28	13,2
Mengaran same copyrights	Индейка отварная	100	25,4	21,09	0,35	180
	Капуста тушеная	180	3,76	7,41	12,43	133,06
	Чай с лимоном без сахара	207	0,13	0,02	0,23	2
Итого за завтрак		547	29,95	28,64	15,29	328,26
Второй завтрак	Хлеб ржано-пшеничный с маслом сливочным м.д.ж. 72,5%	30/10	2,36	8,12	15,52	144,8
	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	0,68	0,28	8,0	8,2
Итого за второй завтрак	the state of the second	240	3,04	8,40	16,32	153
Обед	Овощи натуральные свежие	09	0,42	90,0	1,14	7,2
The second secon	Суп гороховый с курицей	260	11,44	6,97	16,54	172,65
	Голубцы ленивые	266	17,62	26,51	24,19	405,83
A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O	Компот из кураги без сахара	200	99'0	60'0	12,05	52,8
	Хлеб ржаной "Здоровье"	50	3,43	0,49	25,2	119,28
Итого за обед		836	33,57	34,12	79,12	757,76
Итого за день		1623,00	99'99	71,16	110,73	1239,02

Сезон

осенне-зимний

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Ē	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность
		9	×	7	
2	3	4	2	9	7
Неделя 1					

		День 5					
Каша овсяная   250   9,37   10,87     Яйцо вареное   1 шт   5,08   4,6     чай без сахара   200   0,4   0,1     Бутерброд с сыром (хлеб ржано- пшеничный)   20/30   4,64   4,2     Кофейный напиток с молоком без сахара   200   3,5   3,84     Овощи натуральные свежие   60   0,42   0,06     Солянка мясная   260   2,81   4,31     Тефтели гречневые   200   0,42   0,06     Компот из свежих яблок без сахара   200   0,16   0,16     Хлеб ржаной "Здоровье"   840   46,75   11,50     12-17 лет   12-17 лет	Первый завтрак	Фрукт свежий	150	9,0	9,0	14,7	70,5
Яйцо вареное 1 шт 5,08 4,6   чай без сахара 200 0,4 0,1   Бутерброд с сыром (хлеб ржано- пшеничный) 20/30 4,64 4,2   Кофейный напиток с молоком без сахара 200 3,5 3,84   Овощи натуральные свежие 60 0,42 0,06   Солянка мясная 260 2,81 4,31   Тефтели гречневые 270 39,93 6,48   Компот из свежих яблок без сахара 200 0,16 0,16   Хлеб ржаной "Здоровье" 840 46,75 11,50   12-17 лет 12-17 лет		Каша овсяная	250	9,37	10,87	24,73	274,68
чай без сахара 200 0,4 0,1   Бутерброд с сыром (хлеб ржано- пшеничный) 20/30 4,64 4,2   Кофейный напиток с молоком без сахара 200 3,5 3,84   Овощи натуральные свежие 60 0,42 0,06   Солянка мясная 260 2,81 4,31   Тефтели гречневые 270 39,93 6,48   Компот из свежих яблок без сахара 200 0,16 0,16   Хлеб ржаной "Здоровье" 50 3,43 0,49   12-17 лет 1730,00 70,34 35,71		Яйцо вареное	1 LLT	5,08	4,6	0,28	62,8
Бутерброд с сыром (хлеб ржано- пшеничный)     20/30     4,64     4,27       Кофейный напиток с молоком без сахара     200     3,5     3,84       Овощи натуральные свежие     60     0,42     0,06       Солянка мясная     260     2,81     4,31       Тефтели гречневые     270     39,93     6,48       Компот из свежих яблок без сахара     200     0,16     0,16       Хлеб ржаной "Здоровье"     50     3,43     0,49       Хлеб ржаной "Здоровье"     840     46,75     11,50       12-17 лет     1730,00     70,34     35,71		чай без сахара	200	0,4	0,1	80,0	2,8
Бутерброд с сыром (хлеб ржано- пшеничный)   20/30   4,64   4,2     Кофейный напиток с молоком без сахара   200   3,5   3,84     Овощи натуральные свежие   60   0,42   0,06     Солянка мясная   260   2,81   4,31     Тефтели гречневые   270   39,93   6,48     Компот из свежих яблок без сахара   200   0,16   0,16     Хлеб ржаной "Здоровье"   50   3,43   0,49     Конно-зимний   172-17 лет   17,30,00   70,34   35,71	Итого за завтрак	The second section of the second seco	640	15,45	16,17	39,79	410,78
Кофейный напиток с молоком без сахара     200     3,5     3,84       Овощи натуральные свежие     60     0,42     0,06       Солянка мясная     260     2,81     4,31       Тефтели гречневые     270     39,93     6,48       Компот из свежих яблок без сахара     200     0,16     0,16       Хлеб ржаной "Здоровье"     50     3,43     0,49       12-17 лет     1730,00     70,34     35,71	Второй завтрак	Бутерброд с сыром (хлеб ржано- пшеничный)	20/30	4,64	4,2	15,17	65,55
Овощи натуральные свежие     250     8,14     8,04       Солянка мясная     60     0,42     0,06       Солянка мясная     260     2,81     4,31       Тефтели гречневые     270     39,93     6,48       Компот из свежих яблок без сахара     200     0,16     0,16       Хлеб ржаной "Здоровье"     50     3,43     0,49       12-17 лет     1730,00     70,34     35,71	Ropestark sales pose	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	3,5	3,84	8,36	80,85
Овощи натуральные свежие     60     0,42     0,06       Солянка мясная     260     2,81     4,31       Тефтели гречневые     270     39,93     6,48       Компот из свежих яблок без сахара     200     0,16     0,16       Хлеб ржаной "Здоровье"     50     3,43     0,49       вати преднедамний     1730,00     70,34     35,71	Итого за второй завтрак		250	8,14	8,04	23,53	146
Солянка мясная     260     2,81     4,31       Тефтели гречневые     270     39,93     6,48       Компот из свежих яблок без сахара     200     0,16     0,16       Хлеб ржаной "Здоровье"     50     3,43     0,49       840     46,75     11,50       12-17 лет     1730,00     70,34     35,71	Обед	Овощи натуральные свежие	09	0,42	90'0	1,14	7,2
Тефтели гречневые   270   39,93   6,48     Компот из свежих яблок без сахара   200   0,16   0,16     Хлеб ржаной "Здоровье"   50   3,43   0,49     840   46,75   11,50     12-17 лет   1730,00   70,34   35,71	the second of the little of the second for the second of t	Солянка мясная	260	2,81	4,31	2,64	60,46
Компот из свежих яблок без сахара     200     0,16     0,16       Хлеб ржаной "Здоровье"     50     3,43     0,49       840     46,75     11,50       12-17 лет     1730,00     70,34     35,71	Administration of the second s	Тефтели гречневые	270	39,93	6,48	22,14	358,92
Хлеб ржаной "Здоровье"   50   3,43   0,49     840   46,75   11,50     12-17 лет   12-17 лет   35,71		Компот из свежих яблок без сахара	200	0,16	0,16	3,93	18,6
840 46,75 11,50   12-17 лет 1730,00 70,34 35,71	CITCHON CONTINUES	Хлеб ржаной "Здоровье"	50	3,43	0,49	25,2	119,28
12-17 лет 12-17 лет 35,71	Итого за обед		840	46,75	11,50	55,05	564,46
	Итого за день		1730,00	70,34	35,71	118,37	1121,64
	озрастная группа Сезон	12-17 лет осенне-зимний	800		14 84	2	

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)		Пищевые вещества (г)	тва (г)	Энергетическая ценность
Complete transmission	\$2.17 Nex		Р	×	>	
C1808	2 (CONTROL OF CONTROL	က	4	2	9	7
The state of the s	Неделя 2		The state of the s	The second secon		
	День 1					Control of
Первый завтрак	Омлет запеченный с сыром	200	25,92	29,6	3,45	383,33
	чай без сахара	200	0,04	0,1	80'0	2,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,23	0,89	15,17	80,33
Итого за завтрак		430	28,19	30,59	18,7	466,46
Второй завтрак	Фрукт свежий	120	0,48	0,36	12,36	56,4
Итого за второй завтрак	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	120	0,48	0,36	12,36	56,4
Обед	Салат из моркови с яблоком	09	2'0	0,11	5,1	19,95
	Щи из свежей капусты с говядиной	260	4,35	6,63	6,7	115,15
	Индейка по-строгановски	100	14,73	22,33	3,75	273,97
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,37	292,5
The main, an included after the	Компот из свежих яблок без сахара	200	0,16	0,16	3,93	18,6
Were playing in the second state of the second	Хлеб ржаной "Здоровье"	20	3,43	0,49	25,2	119,28
Итого за обед		850	33,69	37,03	92,25	839,45
Итого за день	Chough Jersphillskie comme	1400,00	62,36	67,98	123,31	1362,31
Возрастная группа	12-17 пет	1090	F 18 81 7	N CAN	- 14 Pet 19 St	1000

осенне-зимний

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Ĺ	Пищевые вещества (г)	гва (г)	ценность
		960	9	X	^	200 100 100 100 100 100 100 100 100 100
Word Allow	2	3	4	5	9	7
Begggerach years i Systema	Неделя 2					
	День 2					
Первый завтрак	Овощи натуральные свежие	09	0,66	0,12	2,28	13,2
	Котлета Морячок	100	13,27	15,22	16,67	256,8
	Овощное рагу	200	3,84	4,98	25,03	160,3
	Чай с лимоном без сахара	207	0,13	0,02	0,23	2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,23	68'0	15,17	80,33
Итого за завтрак		597	20,13	21,23	59,38	512,63
Второй завтрак	Фрукт свежий	100	8,0	0,2	7,5	33
Итого за второй завтрак		100	8,0	0,2	7,5	33
Обел	Овощи натуральные свежие	09	0,42	90'0	1,14	7,2
the public is in the public of	Борщ из свежей капусты с курицей	260	7,75	6,62	10,93	128,15
		100	16,31	11,88	18,38	246,68
The state of the s	Полента с маслом сливочным	180	4,81	5,65	43,24	238,99
	Компот из изюма без сахара	200	0,18	90,0	7,44	31,3
	Хлеб ржаной "Здоровье"	20	3,43	0,49	25,2	119,28
Итого за обед	The state of the s	850	32,9	24,76	106,33	771,6
Итого за лень	On the second se	1547,00	53,83	46,19	173,21	1317,23

12-17 лет осенне-зимний Возрастная группа Сезон

Sign out the file sign.		1376,00	66.53	60,00		Энергетическая
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	_	пищевые вещества (г)	гва (г)	ценность
			9	×	λ	
-	2	3	4	5	9	7
	Неделя 2					
	День 3					Oscaposterios de
Первый завтрак	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	8,6	47
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250	8,45	12,52	41,71	315,87
The second secon	чай без сахара	200	0,04	0,1	0,08	2,8
and the second section of the second section s	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,23	0,89	15,17	80,33
Итого за завтрак	And the second s	280	11,12	13,91	92'99	446
Второй завтрак	Напиток кисломолочный	100	2,5	1,2	13,1	73
Итого за второй завтрак	And the second control of the second second control of the second	100	2,5	1,2	13,1	73
Обел	Овощи натуральные свежие	09	0,42	90'0	1,14	7,2
and the second section of the second section is the second section of the section o	Суп гороховый с говядиной	260	8,07	6,95	16,54	148,65

	Капуста тушеная	180	3,76	7,41	12,43	133,06
	Компот из кураги без сахара	200.	99'0	60'0	12,05	52,8
	Хпеб ржаной "Здоровье"	50	3,43	0,49	25,2	119,28
Maroro 22 Ofor		850	32,77	28,54	86,09	723,49
Итого за день		1530,00	46,39	43,65	165,95	1242,49
Возрастная группа	12-17 лет					
Сезон	осенне-зимний				3.03	18.6
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	и	Пищевые вещества (г)	гва (г)	Энергетическая ценность
			Р	X	٨	
	2	3	4	5	9	7
	Неделя 2					
	День 4					
Пепвый завтрак	Запеканка из творога	200	33,77	22,74	37,67	490,42
	Какао с молоком без сахара	200	4,17	4,3	80'9	78,96
	אַפּראַערפּרים װוּפּראַערפּרים אַפּראַערפּרים אַפּראַערפּרים אַפּראַערפּרים אַפּראַערפּרים אַפּראַערפּרים אַפּראַ	30	2,23	68'0	15,17	80,33
2002		430	40,17	27,93	58,92	649,71
MTOFO 3a 3aBi pak	ONVET CRESKUM	120	0,48	0,36	12,36	56,4
DIODOM Sabipan	this comme	120	0,5	0,4	12,4	99
MTOTO 3a BIODON 3aBIDAN	Oronia Lotton CBOXIA	09	99'0	0,12	2,28	13,2
Поед	Obough harly pariented obosing	260	4,55	4,39	12,11	111,15
	Оуш харчо стобининой	250	16,55	19,75	37,19	386,26
	Obouthoc pary to continuor	200	0,68	0,28	8,0	8,2
	Maliniok us iniopos miniosinina oca canapa Vaca avesacia "3 nonoses"	50	3,43	0,49	25,2	119,28
		820	25,87	25,03	77,58	638,09
итого за опед		1370,00	66,52	53,32	148,86	1344,20

осенне-зимний Сезон

		Масса порции	ПП	Пищевые вещества (г)	ва (г)	Энергетическая ценность
	Прием пищи, наименование олюда	E	Р	×	λ	
	c	8	4	2	9	7
	7					
	Неделя 2	,				
	Лень 5					
			0, 0	000	777	7.2
Попрый завтрак	Овощи натуральные свежие	09	0,42	0,00	1,14	2, 1
inchesia san par		700	15.1	7 01	5.53	145,61
	Котлета из филе куриного	001	1.01	101		
	Beterial 100ed acade acade on on	180	5,35	5,38	38,02	220,32
	המושרוויסטמק המסטונקטוו השהא				0 1.	63
	Чай с лимоном без сахара	207	0,13	0,02	7,61	0.5

	,	30	2.23	0,89	13,17	00,00
	Хлеб ржано-пшеничный	8		0000	20 32	515 46
		577	23,23	13,36	00,67	21,610
Итого за завтрак		100	4.3	2	6,2	09
Второй завтрак	Йогурт натуральный	700	43	2.0	6,2	09
Итого за второй завтрак		20 0	07.0	1 94	3.88	36,24
50	Canat Ma Kanvethi C Modkobbio	00	0,0	. ) .		70.00
Оред		260	3,59	2,82	12,11	83,23
	Суп картофельный с крупой и рысси	100	15.23	22.14	15,33	322
The second secon	Биточек куриный	001	07,01		4 00	201 43
	WOOD CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF THE PROPERT	180	15,58	7,87	4,03	01,104
	I IODE M3 TOPOXA C MACJOM	000	0.16	0.16	3,93	18,6
	Компот из свежих яблок без сахара	200	0, 0	2.15		440.00
		CA CA	3.43	0.49	25,2	119,28
	Хлеб ржаной "Здоровье"	3	2.5			
Hado ec oroth		850	38,78	35,42	64,48	880,8
H200 88 0 10 11						
		1527 00	66.31	50,78	145,74	1456,26
Итого за день		00,1201			The state of the s	The state of the s
Control of the contro	12-17 net					

Сборники, используемые при разработке меню:- Сборник технических нормативов - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех обраники, используемые при разовательных учреждениях под редакцией М.П. Могильного и В.А Тутельяна — М.: ДеЛи плюс, 2017

осенне-зимний

Возрастная группа Сезон